

Vad är RS-virus? Vad menas med bronkiolit?

RS är ett vanligt förekommande förkylningsvirus som kan bli extra besvärligt för de minsta spädbarnen.

RS-virus och andra luftvägsvirus kan ge feber och slembildning i barnets luftvägar med symptom som hosta, snuva, nästäppa och andningssvårigheter.

Hos barn under 1 år kan virusinfektionen drabba de minsta luftrören som då blir trånga på grund av svullnad och slembildning, så kallad bronkiolit. Det kan också ge lunginflammation.

Det finns ingen särskild behandling mot själva virusinfektionen utan man ger lindrande och stödjande behandling tills infektionen går över av sig själv. Barnet brukar vara som sjukast 3–5 dagar efter insjuknandet för att sedan förbättras och bli helt frisk inom några veckor.

De flesta barn kan hantera infektionen hemma med stöd av näsvård – att suga bort snor med exempelvis en snorsug, skölja näsborrarna med lite koksalt och ibland ge näsdroppar. Man kan amma tätare eller flaskmata samt ge eventuell smärtlindring och febernedsättande medicin.

En liten andel små barn med RS behöver vårdas på sjukhus.

Om ditt barn behöver vård på sjukhus

Om ditt barn inte orkar äta eller har mycket besvärligt med andningen kan barnet bli inlagt på sjukhus i ett par dagar. RS-infektion är den vanligaste orsaken till att barn vårdas på sjukhus.

- Under vårdtiden hjälper vi ditt barn genom rengöring av näsan, inhalationer med i första hand koksaltlösning och stödjande syrgasflöde i näsan vid behov för att förbättra andning och välmående.
- Vårdpersonal ger febernedsättande medicin och smärtlindring vid behov.
- Om barnet inte orkar äta/amma tillräckligt stödjer vi med sondmatning eller intravenös vätska.
- Vi mäter regelbundet barnets vätskeintag och vikt.
- Vi kontrollerar vid behov blodprover och vissa barn genomgår lungröntgen

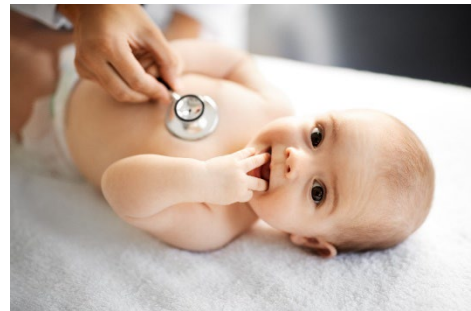


Foto: Adobestock

När kan barnet återvända hem?

Ni kommer att kunna återvända hem när följande kriterier är uppfyllda (vanligtvis tar det 1–4 dagar):

- Andningen ska vara stabilt förbättrad men behöver inte vara helt normaliserad. Barnet ska inte ha behov av syrgas men kan fortfarande ha lite lägre syresättning än normalt.
- Barnet kan av egen kraft äta i tillfredsställande mängd vilket innebär minst hälften av den vanliga mängden. Ibland kan man gå hem med några dagars sondmatning i hemmet.
- Du/Ni som vårdnadshavare ska ha fått utbildning i eventuell skötsel av sond och andningsvård, och den fortsatta vården av barnet.

Vad händer efter hemgång?

Vårt mål med vårdtiden är att ni ska känna er trygga under tiden på sjukhuset och efter hemgång. Så länge man har kvar sond så är man inskriven i hemsjukvård eller på permission från avdelningen med återbesökskontroller vid behov. När ni är på permission kan ni vända er till avdelningen för frågor. Efter utskrivning kontaktar ni er i första hand 1177 för rådgivning eller råd om ni vart man skall vända sig vid behov av vård

För mer information

<https://www.1177.se/sjukdomar--besvar/lungor-och-luftvagar/inflammation-och-infektion->