

# Till dig som ska genomgå en ILR (implanted loop recorder)- operation

## Till dig som ska genomgå en ILR-operation

### Vad är en ILR?

En ILR är en implanterbar EKG-monitor som övervakar hjärtas elektriska aktivitet, det vill säga din puls.

En ILR kan inte stimulera hjärtat utan bara övervaka och spela in eventuella rubbningar i hjärtrytmen. Vanligtvis används ILR:en för att hitta orsaken till eventuella svimningar, yrsel och/eller hjärklappningsbesvär.

En ILR är ungefär 4 cm lång och 0.5 cm bred och placeras på bröstkorgen till vänster om bröstbenet i underhudsfettet. En ILR har ett batteri som räcker i ca 3 år, men kan opereras ut tidigare om behovet för övervakning inte längre finns.

### Förberedelser inför operationen

Kvällen innan operationen och på operationsdagens morgon ska du duscha med bakteriedödande tvål (Hibiscrub eller Descutan) som finns att köpa på Apoteket. Följ noga instruktionerna på bipacksedeln. Detta är viktigt för att förhindra infektioner efter operationen. Är inte dusch utförd korrekt kan din operation komma att ställas in. Du ska inte ha makeup, nagellack eller smycken/klocka på dig efter du duschat.

Du får äta lätt frukost operationsdagens morgon kl. 07.00 och ska därefter vara fastande.

Om du äter blodförtunnande medicin kommer du informeras om hur du ska justera din medicin i ditt kallelsebrev, detta för att minska blödningsrisken.

Övriga mediciner kan du fortsätta att ta som ordinerat, vi vill dock inte att du tar vätskedrivande operationsdagens morgon.

Ibland kan det vara aktuellt med blodprover 3–5 dagar före din operation.

Provtagningsremiss finns inlagd i din journal. Proverna kan tas på valfri provtagningsenhet inom Karolinska Universitetslaboratoriet.

Information om blodprovstagning hittar du i ditt kallelsebrev.

### Hur går operationen till?

Operationen genomförs under lokalbedövning. Det innebär att du är vaken under ingreppet. Det finns möjlighet att få lugnande läkemedel om du känner dig orolig.

Du blir tvättad och inklädd i sterila lakan. Efter att du fått lokalbedövning gör läkaren ett litet snitt till vänster om bröstbenet där din ILR placeras under huden. Huden tejpas ihop efteråt och ibland kan såret behöva sys med ett par stygn, stygnen försvinner av sig själv. Över operationssåret sätts ett plastplåster.

## Efter operationen

Direkt efter operationen kommer inspelningsfunktionen i dosan att aktiveras.

Du får börja äta och dricka direkt efter operationen och du kommer kunna gå hem efter någon timme.

Du kan duscha men inte bada eller bada de första 10 dagarna. Du bör också undvika fysisk ansträngning så du svettas under förbandet. Efter 10 dagar avlägsnar du själv plåstret hemma.

Du kan behöva ta smärtlindrande läkemedel under någon eller några dagar mot smärta från operationssåret. Ofta ger paracetamol (Alveon, Pamol) tillräcklig effekt.

## Risker med operationen

Alla operationer medför en risk. Vid en ILR-operation är risken för komplikation <1 %. Här nedan beskrivs komplikationerna.

**Blödning från dosfickan:** Kräver som regel ingen behandling men om kraftig svullnad/blödning uppstår kan man behöva öppna dosfickan för att tömma ut blodet igen. I de allra flesta fall försvinner blodet av sig själv även om det kan ta från några dagar upp till några veckor beroende på storleken på blödningen. Blödningen ser oftast större ut än den är, eftersom blodet kan sprida sig ytligt i bröstkorgsväggen nedåt pga. gravitationskraften.

**Infektioner:** Infektion kan uppstå direkt efter operationen men även efter en lägre tid. Ibland räcker det med antibiotikabehandling men ibland blir man tvungen att ta bort dosan. Trots noggrann hygien är risken för infektion ca 2%. Tecken på infektion kan vara smärta, rodnad, värmeökning eller missfärgad hud över dosan.

## Uppföljning

Din ILR kommer att spela in och lagra EKG om hjärtat slår för långsamt, för snabbt eller oregelbundet. Vid symtom kan du själv aktivera EKG-inspelningen genom att använda patientaktivatorn. Du kommer få både skriftlig och muntlig information om hur du använder denna. Du ska försöka att alltid ha med dig aktivatorn. Informera gärna familj och vänner om hur den fungerar.

Ditt första återbesök sker efter ca 2 månader. Då görs en första avläsning samt ditt sår kontrolleras. Du får även information om fortsatt uppföljning. Vilken ILR du fått är ett läkarbeslut och i vissa fall erbjuds hemmonitorering.

Är du inremitterad eller tillhör annat sjukhus kommer du följas upp där.

### **Svenska pacemakerregistret och pacemakerkort**

Alla patienter i Sverige som får en ILR registreras enligt Socialstyrelsens anvisningar i en nationell databas. Alla personuppgifter är givetvis sekretesskyddade.

Ett kort kommer att skickas hem till dig. Detta kort ska du alltid ha med dig för att kunna visa upp för läkare eller när du passerar säkerhetskontroller på flygplatser.

### **Kontaktuppgifter**

#### **Pacemakermottagningen Solna**

Tel: 08-123 707 64

#### **Pacemakermottagningen Huddinge**

Tel: 08-123 817 30