

## Inför ett läkarbesök

### Förberedelser

Genom att förbereda dig kan du vara delaktig i din vård och tillsammans med vårdpersonalen komma fram till den vård som passar dig bäst.

Inför läkarbesöket kan du gärna förbereda dig och skriva ner vad du vill berätta och vilka frågor du har. Det kan vara till hjälp att tänka igenom dessa punkter innan besöket:

- Vilka är dina förväntningar på besöket?
- Är det något särskilt som besvarar dig?
- Vad är viktigt för dig just nu?



### Rätt att förstå

När du är hos läkaren är det viktigt att du förstår vad som sägs och vad det innebär. Du har rätt att få information som är anpassad till dig. Du kan till exempel få hjälp av en tolk om du har en hörsel- eller synnedgång, om du är dövblind eller har svårt att tala eller förstå svenska. Kontakta mottagningen innan besöket och tala om att du har behov av tolk.

Det kan vara bra om du har med dig en närstående vid besöket som kan vara ett stöd både känslomässigt och praktiskt, och för att hjälpa till att komma ihåg vad som sägs. Det är alltid du som bestämmer om dina närstående ska få ta del av informationen. Uppge gärna till personalen vem de får lämna uppgifter till.

### Delaktighet

Du har rätt att vara delaktig i din vård och att få individuellt anpassad information gällande:

- ditt hälsotillstånd
- vilka alternativ du har när det gäller undersökningar, vård och behandlingar
- vilka för- och nackdelar som finns med respektive undersökning/behandling
- när och hur du ska få svar på dina undersökningar och provtagningar
- när och hur du kan förvänta dig att få vård
- vart du ska vända dig om du blir sämre
- vilken eftervård du kan komma att behöva och hur uppföljningen ser ut
- hjälpmedel vid funktionsnedgång.

Du har rätt att tacka nej till den vård du blir erbjuden med undantag för exempelvis sådant som regleras i smittskyddslagen om så kallade allmänfarliga smittsamma sjukdomar. Närstående har inte rätt att bestämma något om din vård.

Din läkare eller kontaktsjuksköterska ger inte vård som inte stämmer överens med vetenskap och beprövad erfarenhet, till exempel behandlingar med alternativmedicin.

Läs mer på 1177.se.