



CAST – Hemsjukvård

Information till patienter och närstående

Karolinska Universitetssjukhuset, Huddinge



Välkommen till CAST – Cellterapi och Allogen Stamcellstransplantation

Bakgrund

Sedan 1998 har vi haft möjlighet att erbjuda dig som bor i Stockholmsområdet vård i hemmet under isoleringstiden i samband med stamcellstransplantation. Hemsjukvården börjar oftast dagen efter transplantationen och upphör när du skrivs ut från CAST.

Denna vårdform kan enligt vår erfarenhet tillföra en rad fördelar:

- Du som bor med andra kan umgås på ett mer naturligt sätt.
- Aptiten påverkas positivt när du äter i din hemmiljö.
- Ökad möjlighet till rörlighet och aktivitet.
- Det är oftast lättare att slappna av och sova hemma.
- Livssituationen upplevs som mer normal eftersom du till stor del kan upprätthålla vardagliga rutiner.

Förutsättningar för hemsjukvård

- Max en timmes avstånd från hemmet till sjukhus med bil.
- Någon närstående måste ha möjlighet att vistas hos dig under vårdtiden som omfattar cirka tre veckor.
- Eventuellt måste husdjur flytta ut ur bostaden under vårdtiden eller ett annat alternativ diskuteras.
- Vattentemperaturen måste vara minst 50°C i alla kranar i hemmet.
- Inga krukväxter, torkade blommor eller ved får finnas i utrymmen där du vistas.
- Renovering av bostaden får inte förekomma under denna tid.

- Om du bor med förskolebarn får vi diskutera om hemsjukvård är möjligt. Detta på grund av att du har större risk att smittas av infektioner som går i barngruppen.

Vardagliga föreskrifter

- Anteckna allt du äter och dricker.
- Endast vistas hemma eller utomhus.
- Inte besöka restauranger, affärer eller vistas i folksamlingar.
- Inte promenera där väg/byggarbeten förekommer.
- Undvik solexponering. Skydda huden med solskyddsfaktor 50, långärmad klädesplagg och mössa eller keps/solhatt.

Hygien och kost

- Sängkläder bytes två gånger per vecka.
- Du och närstående duschar och byter kläder dagligen.
- Dammtorka 2-3 gånger/vecka.
- Speciella kostföreskrifter, se lista.
- Munhygien, se lista.

Sjuksköterskans besök

Sjuksköterskan besöker dig en till två gånger om dagen. Eventuellt kan någon dag hoppas över om behov av besök inte finns. Det gäller framför allt under helgen. I dessa fall har vi telefonkontakt enligt överenskommelse. Meningen är att besöket ska ske i lugn och ro, utan stress. Frågor och funderingar kan pratas igenom.

Sjuksköterskan kommer att göra en noggrann undersökning av dig och tar blodprover samt vid behov göra CVK omläggning, ge blodtransfusioner samt ge antibiotika.

Efter besöket åker sjuksköterskan till sjukhuset med blodproverna för analys. När dina provsvar har kommit, genomförs ett videosamtal med ansvarig läkare tillsammans med sjuksköterska där vi går igenom aktuella problem och frågor som kan uppstå.

Kontakta avdelningen/M72-74 om du får

- Feber över 38°C
- Illamående, kräkning
- Diarré eller svårigheter med att kissa
- Svårigheter att äta eller dricka
- Smärtor
- Självklart kan du alltid kontakta oss om du är orolig eller har ångest

Du har alltid ett rum på avdelningen om du behöver läggas in.

Kontakt

Direktnummer till avdelning M72-74 **08-123 803 87**

Utskrivning

När det är dags för utskrivning kommer du till avdelningen och träffar ansvarig sjuksköterska och läkare. Fortsatt uppföljning är densamma för alla patienter oavsett hemvård/sjukhusvård.